

Согласовано

Утверждаю \_\_\_\_\_ Махмутов Х.Х.

**МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2025 год**

№	№ рецепту ры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
<b>1- ый день (понедельник)</b>				
1		Салат из свежей белокачанной капусты с маслом растительным	60	
2	<b>324</b>	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3		Тефтели из говядины с соусом	60/30	
4	<b>402</b>	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>2 - ой день (вторник)</b>				
1		Винегрет овощной	60	
2		Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5	
3		Котлеты (биточки) рыбные с соусом	60/30	
4	<b>430</b>	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>3 - ий день(среда)</b>				
1		Салат из свежей моркови	60	
2		Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	<b>314</b>	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4		Чай сладкий	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>4 - ый день (четверг)</b>				
1		Борщ из свежей капусты из говядины со сметаной	250/25/10	
2		Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4		Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли,пряники)	20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
1		Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	
2	<b>311</b>	Плов из птицы (грудка куриная )	40/150	
3		Чай черный с сахаром	200/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>6 - ый день (суббота)</b>				
1		Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2	<b>258</b>	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	40/150	
3		Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
<b>2-ая неделя 1 - ый (понедельник)</b>				

1	<b>45</b>	Салат из свежей моркови	60	
2	<b>270</b>	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	<b>272</b>	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
4	<b>430</b>	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>

**2 - ой день (вторник)**

<b>1</b>		Салат из зеленого горошка с луком	60	
2	<b>311</b>	Плов из птицы (грудка куриная )	40/150	
3	<b>402</b>	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>

**3 - ий день (среда)**

<b>1</b>		Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2	<b>181</b>	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	<b>314</b>	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4		Чай черный с сахаром	200/15	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>

**4- ый день (четверг)**

<b>1</b>	<b>45</b>	Салат из свежей белокачанной капусты с маслом растительным	60	
2	<b>202</b>	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
3		Ежики из говядины с соусом	60/30	
4	<b>402</b>	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>

**5 - ый день (пятница)**

1	<b>258</b>	Жаркое по-домашнему (грудка куриная )	40/150	
2	<b>411</b>	Кисель фруктово- ягодный	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4		Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли,пряники)	20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>

**6 - ый день (суббота)**

1		Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	
2		Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
3	<b>229</b>	Рыба припущенная с овощами	80	
4		Чай сладкий	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>40,00</b>
		<b>Всего сумма рациона за 12 дней</b>		<b>480,00</b>

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_ Махмутов Х.Х.



